

# Son contenu

La solidité des cours de base, le large éventail des cours à option, l'intensité de la pratique professionnelle et l'importance accordée au travail sur soi sont les fils conducteurs du contenu de notre formation

## 1. Cours de base

### Pratique professionnelle

	1 <sup>re</sup> année	2 <sup>e</sup> année	3 <sup>e</sup> année
<b>Massages à recevoir</b>			
Par un professionnel	3	3	3
Par un étudiant	9	15	15
<b>Massage à donner</b>			
À un étudiant	9	15	15
A toute personne qui accepte	6	9	12
<b>Supervisions</b>			
Individuelles (2 verbales + 1 pratique)	3	3	3
collectives	3	3	3
<b>Révisions</b>			
Une soirée par mois ET	7	5	5
Une journée par année	1	1	1

## 2. Cours à option

### Techniques complémentaires au Massage Holistique®

A choisir parmi : Drainage Lymphatique, Energies Subtiles, Haptonomie, Kinésiologie, Massage Chinois, Massage Métamorphose, Massage des bébés, Massage de la femme enceinte, Phytothérapie, Réflexologie, Reiki, Shiatsu, Trager, ... (Minimum de 60h à répartir sur les trois années de formation)

Certains cours à option sont organisés par le Centre, et d'autres peuvent être suivis à l'extérieur. Il importe que le(s) cours choisi(s) par l'étudiant soit (en) t complémentaire(s) à la formation et que ce choix soit abordé et accepté en supervision individuelle.

## 3. Pratique professionnelle

## Cours de Base

	1e année	2e année	3e année
<b>Pré-requis</b> Journée découverte (6h), Initiation (30h)	36h		
<b>Technique du Massage Holistique® Cycle de Base</b>	40h	45h	45h
<b>Anatomie-physiologie</b> Théorie et applications pratiques	12h	12h	12h
<b>Déontologie</b>			2h
<b>Éléments de psychologie appliqués au massage</b>			12h
<b>Energies Subtiles</b>		21h	
<b>Initiation aux lectures corporelles</b>		12h	
<b>Ouverture à d'autres approches</b> (Information sur les techniques proposées en cours à option)	12h		
<b>Positions et Mouvance Corporelle</b>	12h		
<b>Théorie du Massage Holistique®</b> (Principes du Massage Holistique, importance du toucher, indications, contre-indications)		6h	
	1e année	2e année	3e année
<b>Pré-requis</b> Journée découverte (6h), Initiation (30h)	36h		
<b>Technique du Massage Holistique® Cycle de Base</b>	40h	45h	45h

Un compte rendu écrit des séances données et reçues est demandé aux étudiants tout au long de leur formation.

#### 4. Développement personnel

Le fait d'être dans un processus thérapeutique (gestalt, analyse bioénergétique, analyse transactionnelle, ...) est exigé à partir de la 2<sup>e</sup> année. Les modalités de ce choix sont propres à chacun et discutées individuellement.

#### 5. Certificat de praticien en Massage Holistique®

La formation complète se termine par une évaluation en vue de l'obtention d'un Certificat de Praticien en Massage Holistique®

Elle comprend :

- un examen pratique (3 massages à donner à des professionnels du Massage Holistique®, du travail psycho-corporel et du travail thérapeutique)
- la rédaction d'un travail écrit en trois parties
  - l'évolution du futur praticien à travers sa formation en Massage Holistique® (de manière élargie et spécifique)
  - l'illustration de sa pratique professionnelle et de l'intégration de la théorie au moyen de points précis à développer
  - le développement d'un thème illustrant un aspect particulier de sa pratique du Massage Holistique®